

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9. – 13. ožujka PRODUŽENI BORAVAK

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: kukuruzni jastučić sa sirom, mlijeko	1,7
RUČAK: bistra juha od povrća, umak bolonjez, špageti, salata od krastavaca, miješani kruh	1,6,9
UŽINA: puding čokolada sa šlagom	7

UTORAK

DORUČAK: sendvič – suncokret pecivo, šunka, sir, zelena salata, sok	1,7
RUČAK: varivo mahune sa povrćem i dinstanom teletinom, miješani kruh, voće	1,9,13
UŽINA: integralni muffin od jabuke i cimeta	1,3

SRIJEDA

DORUČAK: pizza, sok, područne škole: čoko kuglice, mlijeko	1,7
RUČAK: pileća juha sa ribanom kašom, pohani pileći odrezak, đuveđ sa povrćem, matovilac salata, suncokret kruh	1,6,7,9
UŽINA: voće	-

ČETVRTAK

DORUČAK: graham kruh, namaz od sira, čaj	1,7
RUČAK: juneći gulaš sa palentom, zelena salata, miješani kruh	1,9,10
UŽINA: voće	-

PETAK

DORUČAK: slani klipčić, acidofil	1,7
RUČAK: juha od rajčice sa rižom, rižoto od lignji, miješani kruh	1,4,6,9,13
UŽINA: digestive keksi, voće	-



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

