

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 4.5-8.5.2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
DORUČAK: čoko kroasan, mlijeko	1,5,7
RUČAK: vinski gulaš sa pljukancima, miješani kruh, kolač	1,6,9
UŽINA: smoothie od žitarica	1,7

UTORAK

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko	1,5,7
RUČAK: juha od povrća i prosa, gulaš od svinjetine sa fusillima, radić i zelena salata, suncokret kruh	1,3,9,11
UŽINA: voće	-

SRIJEDA

DORUČAK: domaća tuna pašteta, sok	1,6
RUČAK: varivo od leće i slanutka, suho meso, miješani kruh, puding vanilija	1,6,9,13
UŽINA: voće	-

ČETVRTAK

DORUČAK: graham kruh, sirni namaz, kakao	1,3,7
RUČAK: bistra juha sa ribanom kašicom, špageti na milanski, zelje salata, miješani kruh	1,3,7,9
UŽINA: voće	-

PETAK

DORUČAK: slani klipić, probiotik	1,7
RUČAK: krem juha od brokule i cvjetače, pohani file oslića, blitva sa krumpirom na dalmatinski, kukuruzni kruh	1,4,7,9
UŽINA: muffin od mrkve	1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

