

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21.09.-25.09.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: kruh, maslac, namaz od marmelade, mlijeko

1,7

RUČAK: juha od povrća, rižoto od svinjetine, kiseli krastavci, kruh

1,3,6,9

UŽINA: smoothie od žitarica

1,7

UTORAK

DORUČAK: graham kruh, namaz od sira, čaj

1,7

RUČAK: vinski gulaš sa pljukancima, štrudla od jabuke, kruh

1,3,9,13

UŽINA: voće

-

SRIJEDA

DORUČAK: centralna škola: pizza, sok

1

područne škole: krafna, kakao

1,3,7

RUČAK: bistra juha sa ribanom kašom, pečeni laks kare, krpice sa zeljem, zelena salata, suncokret kruh

1,9

UŽINA: puding čokolada

7

ČETVRTAK

DORUČAK: sendvič (suncokret pecivo, šunka, salata), sok

1,3,11

RUČAK: pileći paprikaš, rezanci od špinata, cikla, kukuruzni kruh

1,3,9

UŽINA: voće

-

PETAK

DORUČAK: puter štangica, probiotik

1,7

RUČAK: juha od rajčice sa rižom, rižoto od lignji, zelena salata, kruh

1,4,9

UŽINA: kompot od ananasa

4,9,13



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

