

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28.09.-02.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: krafna marmelada, mlijeko

1,7

RUČAK: bistra juha od povrća, špageti bolonjez, cikla, miješani kruh

1,6,9

UŽINA: suho voće

8

UTORAK

DORUČAK: čokolino, banana

1,7

RUČAK: varivo grah sa ječmenom kašom i dimljenom vratinom, miješani kruh, štrudla od sira

1,6,7,9,10

UŽINA: grancereale keksi

1,8

SRIJEDA

DORUČAK: kruh, domaća pašteta od tune, sok (centralna škola) pizza, sok (područne škole)

1,4

RUČAK: goveđa juha sa ribanom kašom, mesna štruca, đuveđ sa rižom, miješana salata, suncokret kruh

1,6,7,9

UŽINA: voće

-

ČETVRTAK

DORUČAK: slani klipić, probiotik

1,7

RUČAK: varivo kelj sa vratinom i kobasicama, miješani kruh, voće

6,9,13

UŽINA: muffin mrkva

1, 7

PETAK

DORUČAK: kukuruzni kruh, sir i vrhnje, sok

1,3,7

RUČAK: juha od rajčice, pohani file oslića, pomfrit. Ketchup, suncokret kruh

1,4,7,9

UŽINA: voće



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

